

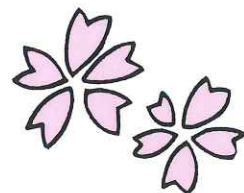


Emergency Contact Center

ふうせんとうわた綿

〒141-0031 東京都品川区西五反田3丁目2番13号 目黒さつき会館3F
TEL : 03(3491)8106 FAX : 03(3491)8107
Eメール : kinkyu@jigyoku-kyoukai.org

風船唐綿 2014 年春号です。



大震災のあった2011年3月11日から3年が経過しました。ガレキは徐々に片づけられてきているとはいえ、復興は遅々として進んでいません。「つながろう日本」や「がんばろう東北」の言葉がむなしく聞こえるのは私だけではないと思います。

また、福島第一原発事故による汚染は改善のきざしもみえず、避難者はいまだ故郷に帰れず暮らしています。にもかかわらず「原発再稼働」を声高に叫んでいる人たちがおります。

人々の生命と生活をないがしろにした日本の社会、愚かな為政者の言動には反省のかけらもみられません。「こんな日本に誰がした」といきどおりがフツフツとこみ上げてきます。

安倍政権は消費税を増税し、社会保障の掛金を増やし給付を減らす一方で、軍事費を増やしました。アベノミクスによって、公共料金や生活必需品の値上げが相次いでいます。そんなことよりもっとやる必要があるはずで。国民一人々々が求めているのは、きちんと暮らすことができる政治です。

当緊急連絡先センターは本年4月で設立4年目を迎えました。契約者数は現在100名を超えました。これも多くの関係者のご厚意・ご支援の賜ものと感謝し、今後も社会の、人々のお役に立てるよう身の丈に合った活動をすすめてまいりたいと存じます。

小紙が届く頃、ちょうど桜も見ごろになって春を満喫できるのではないのでしょうか。ご健康に留意されますように。



副所長 柳原 周治郎

活動のお知らせ

休業のお知らせ

誠に申し訳ありませんが、4月9日(水)、10日(木)は休業とさせていただきます。御用の方は留守番電話へお名前とメッセージを録音下されば4月11日に当センターより折り返しご連絡差し上げます。

また、GWにつきましては5月3日～6日までの4日間を休業とさせていただきます。ご了承下さい。

2月22日 低所得者支援委員会 第1回公開講座へ参加

「低所得者支援制度を学ぶ ～どうなる？これからの生活困窮者支援の実際～」

2013年12月6日、「生活保護法の一部を改正する法律」と「生活困窮者自立支援法」が衆議院本会議で可決・成立しました。改正生活保護法では昭和25年以来の大幅な見直しが行われ、生活困窮者自立支援法においては生活保護に至る前のサポートとして多くの自立支援事業が定められるなど、低所得者・生活困窮者対策は大きな転換期を迎えようとしています。

そうした公的支援最前線に働くエキスパートの方々から今後の展開やモデル事業の実際などについての最新の動向を学ぶ事が出来ました。

3月22日 司法福祉委員会 2013年度公開講座へ参加

「福祉的支援が必要な罪を犯す人への非刑罰な対応を考える ～途切れない支援を目指して～」

非行や犯罪の背景には様々な社会的問題が潜んでいます。それゆえ、非行や罪を犯した人の社会復帰には、各種の機関や多様な人々のかかわりが不可欠です。

2009年、法務省により矯正施設や更生保護施設に社会福祉士の配置がされ、厚生労働省は「地域生活定着支援センター」を創設、社会福祉士を中心とした専門スタッフによる運営を始めました。また、「入口支援」と称される被疑者・被告人段階での取り組みも、社会福祉士が関り各種のモデル事業が開始されています。

そうした支援や、法務省・厚労省の動きへの対応などの報告をまとめたお話を伺う事が出来ました。

♡ 投稿コーナー ♡ センター編

今回は緊急連絡先センター内にて撮影した写真の紹介をします。



3月3日ひな祭りに因んでウサギ雛人形♪
可愛いお雛様とお内裏様を眺めつつ、
春の訪れを感じている緊急連絡先センター
でした。(*´▽`*) /

ほんのリベンクで可愛いサラダの出来上がりです(*´▽`*)

ブロッコリーには**ビタミンC**が非常に豊富で、疲労の復や風邪予防・がん予防・老化防止に効果があり、また**葉酸**もたくさん含まれているので舌炎や精神神経異常の予防にも効果があるそうです。

ブロッコリーを食べてこれから来る五月病に負けないようパワーを蓄えて元気に過ごしましょう♪
文：古田

風船唐綿 季節のレシピ

vol.09

やっと寒い寒い冬を超え、温かい春がやってきましたね！都内でも桜が開花を迎え、ほんだかうきうきとした気分になります(*≧ω≦)♪今回の季節レシピは春らしい彩りが楽しめる【ブロッコリーの春色サラダ】をご紹介します。

《材料》

ブロッコリー 半株、ジャガイモ 中1個
たらこ 1つ、コーン缶 中1缶、
マヨネーズ 大2、塩コショウ・醤油 少々

《作り方》

1. たらこの中身とマヨネーズ・醤油を混ぜる。
2. ブロッコリーはレンジで2~3分干して細かめにほぐす。
3. ジャガイモはラップに包んでレンジで5分程干して形が残る程度つぶす。
4. ブロッコリー・ジャガイモ・コーンを入れて塩コショウをして混ぜる。
5. たらこマヨネーズも加えて混ぜる。

—完成—

(人・ω・)☆(・ω・人)



布団を干してカビをふっせんぽそう

人は一晩でコップ1杯(約200cc)くらいの汗をかきます。布団に汗が吸収されるとカビの原因に……。カビは人体に悪影響を及ぼす危険があります。そしてジメジメした布団はダニの大好物。汚染された布団がアレルギー性疾患の原因になることもあります。

湿気の多い時期に布団の敷きっぱなしはカビの格好の餌食となります。布団をたたむだけでは、カビやダニを除去することはできません。

面倒くさいかもしれませんが、お日様が出て良い天気の際は、天日干しをしましょう。

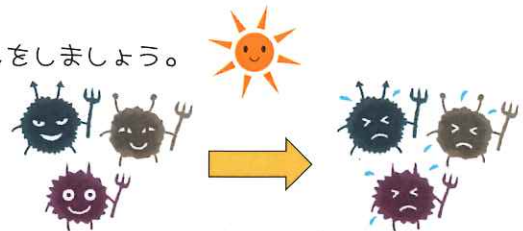
- 湿度の下がる10時以降に干す。14時ごろには取り込みましょう。
- 裏表まんべんなく日にあてる
- 黒い布かビニールで布団を覆ってから干すと効果的
- 天日干した後に布団の表面に掃除機をかけるとより効果的です！

※布団を天日干しするときによく布団叩きで叩く方がいらっしやいますが、叩いてもホコリが出るのではなく布団の繊維が飛び散っているだけです。布団の中のダニの死骸を浮かび上がらせてしまうので逆効果です。

【干す場所がない場合、または花粉症などが気になる場合は】

- 部屋に日差しが入ってくるなら、部屋に広げて裏表返す。
- 椅子などの上に置けば空気も通りますよ。
- 普段から天気の良い日に部屋の風通しを良くしましょう。

文：渡辺



♡ 投稿コーナー ♡

皆様からの素敵な作品
(写真・俳句・詩等)
お待ちしております！！