



Emergency Contact Center

# ふうせんとうわた 風船唐綿

〒141-0031 東京都品川区西五反田3丁目2番13号 目黒さつき会館内  
TEL: 03(3491)8106 FAX: 03(3491)8107 (一財)日本鉄道福祉事業協会  
Eメール: kinkyu@jigyoku-kyoukai.org

## 風船唐綿 2015年夏号です。

5月に川崎市で発生した簡易宿泊所の火災で亡くなられた方、被害にあわれた方に対し、お悔やみとお見舞い申し上げます。火災にあった施設は違法建築云々報道されています。周辺には同様の建物があり、7月に立ち退きを余儀なくされているとか。違法建築は確かに良くないです。しかし、生活のためにその施設を利用したいとの多くの需要があり、そのように至ったのではないかと思います。両方とも生活と命を守るためにあります。



先日、国会では集団的自衛権の行使について、憲法学者が違憲であると発言しました。しかし、政府はその意見を無視して「正当性、合法性には完全に確信を持っている」と言っています。何のための学者(専門家)からの意見だったのでしょうか。時の政府・権力者の思惑通りに進められてしまう現代がとても怖く感じるの私だけでしょうか。政府はいったい何処を見て政治を進めているのでしょうか。

選挙では候補者個人をしっかりと見抜いて選ばなければいけないです。選挙権が18歳まで引き下がりました。AKBの総選挙のように見た目やパフォーマンスだけで選ばれ、政治が動かされたら困るのは、私たち市民です。この現代をどうしていくのか、しっかりと考えて選挙に臨まないといけないと改めて思います。

じめじめとどんよりした天気が続く梅雨。気持ちもどんよりとしがちですが「風船唐綿」のいろいろなコーナーを読んで気持ちをリフレッシュして下さい。梅雨の先には暑い夏が待っています。体調管理に注意してがんばりましょう。

文: 齊藤



### 活動のお知らせ

誠に申し訳ありませんが、8月13日(木)から8月17日(月)まで夏季休業とさせていただきます。休業中は留守番電話となっております。お名前とメッセージを録音頂きますと8月18日(火)にセンターより折り返しご連絡させていただきます。

### 投稿コーナー 投稿者: T様



いつも素敵なお写真下さるT様、今回はすっきりと気持ちの良い空とスカイツリー♥いつ見ても壮観ですね。

### 投稿コーナー 投稿者: T様

今日もまた、T様の素敵俳句を頂戴しました!

なつてふ らんぶ まゆ そと  
・夏蝶の 乱舞たちまち 眉の外  
にじきえ きく げんがく しじゅうそう  
・虹消えて 聴くや弦楽 四重奏

ひらひらと舞う蝶達の姿から

夏の暑さも吹き飛んでしまうイメージを思い浮かべましたが、皆様はどのように感じたのでしょうか。

投稿コーナー 投稿者：K様

今回、またまた新たな美味しいラーメンのお店を教えてくださいましたのでご紹介します♪



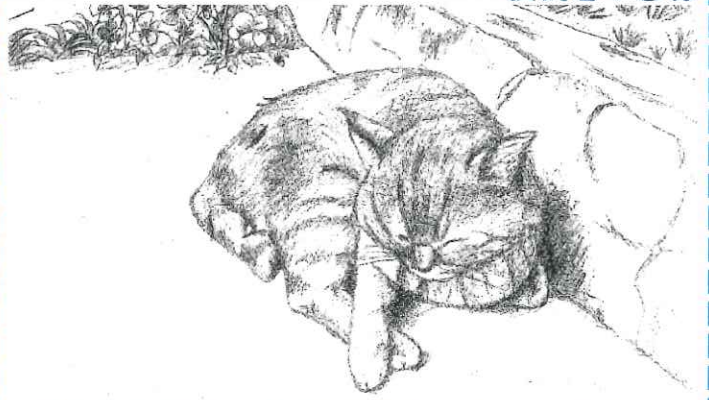
美味しかったラーメン☆特集

店名	おススメ	地区
① 麺屋 はなび	台湾まぜそば	新宿区
② 感麺堂	塩	新宿区
③ 鬼金棒	かつ汁味噌	豊島区
④ くじら食堂	全部	小金井市
⑤ GACHI	油そば	新宿区
⑥ マタドール	牛骨	足立区
⑦ 五ノ神水産	銀だら	千代田区
⑧ 九代目けいすけ	鴨そば	中央区
⑨ ajito ism	ピザそば	品川区
⑩ 麺匠 克味	ガテン系	新宿区



どれも美味しそうですね！ピザ味のラーメンはすごく気に入ります…！  
ラーメン好きな方は是非一度お試しください♪

投稿コーナー 投稿者：O様



O様の素敵絵、今回は日向で寝ているネコも本当に気持ちよさそうに眠っている様子が伝わってきて、なんだか眠くなりそうです(笑)

風船唐綿では皆様からの投稿をお待ちしております。写真(画像)、イラスト、俳句、おススメの本やお店、レシピ等。皆様の声で風船唐綿を更に賑わわせて下さい♡



そうかい！そうかい！爽快かい！！



暑い夏がやってきましたね。今年は例年並みかそれ以上の暑さになるみたいです。

ハッカスプレーで夏を乗り切りましょう～。ハッカスプレーはひんやりするだけでなく虫除けにも、汗の匂い消しにもなる優れものです。

ハッカスプレーの作り方はいたって簡単！

ハッカ油(薬局で売っています。だいたい500円くらい)と100円均一で売っているスプレーボトルを用意するだけです。スプレーボトルは化粧水用ではなく、必ず「霧吹き状」で噴出されるタイプのものを選んでください。

作り方

1. スプレーボトルに半分くらい水を入れる
2. ボトルにハッカ油を、2～5滴入れる
3. よくふる



たったこれだけで完成です。スプレーボトルに半分だけしか水を入れたい理由は、**2～4日**で使いきれれる量だけ作るのが良いからです。ハッカ油は「油」なので、時間が経つと蒸発してしまうのです。なので、1週間後には効果がほとんどなくなります。

体につけて扇風機やエアコン、風などに当たると、かなり涼しいです。つけすぎると震えちゃうくらいです。

※ハッカスプレーを触った手で目や顔を触るとか～な～り痛いので、ご注意ください。

※引火しやすいので、火の近くには絶対に絶対に置かないでください！

文：渡辺