



Emergency Contact Center

ふうせんとうわた 風船唐綿

〒141-0031 東京都品川区西五反田3丁目2番13号 目黒さつき会館内
TEL: 03(3491)8106 FAX: 03(3491)8107 (一財)日本鉄道福祉事業協会
Eメール: kinkyu@jigyoku-kyoukai.org

風船唐綿 2016年春号です。

皆さま、こんにちは。当緊急連絡先センターは2011年に開設し、この4月で6年目を迎え契約者数が400名を超えました。昨年7月に住宅扶助費削減案が決定され、本年4月から施行されることとなりました。それにより、住み慣れた住居からの転居を迫られるなど住まいの安心を揺るがす事態も生まれ、緊急連絡先が必要な方が増えているのが現状です。社会的弱者とみなされる人に厳しい世の中に対して、一人一人が疑問や関心を持つことが大事なのではないでしょうか。

それでは、「風船唐綿 2016年春号」をお楽しみ頂けましたら嬉しいです。

渡辺

活動のお知らせ

◆休業のお知らせ◆

誠に申し訳ありませんが4月18日(月)は臨時休業とさせていただきます。

ゴールデンウィークはカレンダー通りとなりますのでご了承下さい。

◆安否確認連絡について◆

センターでは契約後毎月1~7日の間に03-3491-8106へ安否確認連絡をお願いしております。また、7日までに連絡がなかった際には8~15日頃にセンターからお電話を差し上げます。

最近、携帯電話の電源が入っていない方や電話が使えない状態になっている方が多々いらっしゃいます。

連絡がつかない場合にはご自宅へ訪問や最悪の場合契約解除となりますので、毎月の連絡はお忘れないようお願い致します。

投稿コーナー 投稿者: U様



3月中旬頃、ソメイヨシノより一足早く神奈川県南足柄市で見頃を迎えたのは、春めき桜と菜の花!ピンクと黄色の色合いが春らしいですね♥

♡投稿コーナー♡ 投稿者：〇様



〇画伯より、今回はつぶらな瞳の可愛いワンちゃんのイラストを頂戴しました！撫でたくなるほど可愛いですね♡

♡投稿コーナー♡ 投稿者：T様

俳句の巨匠T様より、今回も素敵な俳句が届きましたのでご紹介します！

ひとしきり ^{なに} 何の ^{しず} 鎮めの ^{はる} 春の ^{ゆき} 雪

^{かた} 肩にふと ^{はな} 花ひとひらの ^{えにし} 縁かな

春の雪は冬の雪と違い解けやすい淡雪の事で、春になることを告げる冬の最後の大事ななのかな、と感じました。

♡投稿コーナー♡ 投稿者：Y様



Y様から、手作りのアクリルエコたわしの画像を頂きました！こんなに可愛くて節約も出来る優れ物！お花の形が素敵です！

風船唐紙 季節のレシピ Vol.15

今回は春が旬の『春キャベツ』を使って簡単かさ増し丼をご紹介します！！

《材料》

ご飯：茶碗1杯、春キャベツ：葉2枚、キム干：30g、豚バラ薄切り肉：3枚、卵黄：1個、他 お好みで…☆

《作り方》

- 1.春キャベツ、豚バラ肉を食べやすい大きさに切る。
- 2.フライパンに油を熱し豚バラ肉を炒め、火が通ったらキム干・キャベツを加えてしんなりするまで炒める。
- 3.ご飯の上に乗せ、中央に卵黄を乗せたら完成☆ お好みで粉チーズやゴマをかけると美味しいです！

キャベツには ビタミンC (風邪予防や疲労回復)、ビタミンK (骨の形成) が豊富に含まれているので、たくさん食べて元気に過ごしましょう！

文：古田

