



Emergency Contact Center

ふうせんとうわた 風船唐綿

〒141-0031 東京都品川区西五反田3丁目2番13号 目黒さつきビル1階
TEL : 03(3491)8106 FAX : 03(3491)8107 (一財)日本鉄道福祉事業協会
Eメール : kinkyu@jigyoku-kyoukai.org

風船唐綿 2019年 秋号

「誰かさんが、誰かさんが見つけた」ではじまる童謡「小さい秋」。私には、「日々の厳しい生活の中でも、四季をしっかりと感じながら生き抜く大切さ」を歌っているように思います。北国で生まれ育った私は、春夏秋冬を敏感に感じ生きてきたように思いますが、「亜熱帯」と化した近年日本では、「想定外の異常気象」が当たり前になり、四季の移ろいも感じにくくなってきました。

「嘘はつかない。遠い人に思いをはせろ」は師の教えです。不条理がまかり通る世の中だからこそ、いつでも「小さい秋」を感じつつ、「ぬくもりのある社会」をみんなで創りたいと思います。秋真っ盛り。皆さん、「自分の秋」を見つけに出掛けてみませんか。

4月より事業協会にお世話になっています。よろしくお願ひします。

照井 欣也

♡ 投稿コーナー ♡

投稿者：T様

今月もT様から素敵な句をいただきました。

ひゃつかえん をてしこ あ
百花園 まづ撫子に 逢ひにけり
めいげつ ぼくどうおお かわみ
名月や 墨東大さ 川三つ

撫子は“秋の七草”の一つとして有名で、おかゆにして食べる“春の七草”とは異なり、花を見て楽しむものだそうです。

今秋は色とりどりの秋の草花を見に、百花園に足を伸ばしてみたいかがでしょうか。



年末年始休業について

年末年始休業について、下記日程を休業とさせていただきます。

12月28日(土)

～1月6日(月)

新年は1月7日(火)より営業いたします。安否確認連絡は、

1月7日(火)～10日(金)

10:00～17:00の間に緊急連絡先センター(03-3491-8106)へ、お願いいたします。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。



簡単☆便利☆レシピ



U様に教わった簡単☆レシピ、今回は電子レンジで簡単「ウインナーとせん切り野菜のスープ」のご紹介です。

【材料】

ウインナー…1本、じゃがいも…1/4個、にんじん…1/6本、玉ねぎ…1/8個、カレールウ…1/2個、水…200ml、コンソメ(顆粒)…小さじ1

【作り方】

- ①じゃがいも、にんじん…せん切り、玉ねぎ…薄切り、ウインナー…斜め薄切りにそれぞれ切っておく。
- ②耐熱コップに野菜とウインナー、水、コンソメ(顆粒)を入れ、ふんわりとラップをして電子レンジで1分30秒加熱する。
- ③一度取り出し、カレールウを入れてよく溶かし、再度電子レンジで30秒加熱する。

※ 野菜は大きさをそろえて切ると、火の通りが均一になります。

※ コップは必ず耐熱性の物を使用してください。



だんだんと寒さを増していくこれからの季節、朝から体を温めるにはスープが一番。朝が忙しい人でも、電子レンジスープならあっという間に作れちゃいます！

特にカレーのスパイスは体をすっきり目覚めさせる効果があるのでお勧めです。是非、お試し下さい♪

電話の所持について

緊急連絡先引受等契約において、

連絡可能な電話の所持

は必須です。

最近、携帯電話の電源が入っておらず、連絡が繋がらない方が増えております。毎日、電話の充電を忘れずにお願いいたします。

また、緊急連絡先センターへの電話が繋がりにくい状況があり、大変ご不便をお掛けしております。

その際は時間をあけて再度ご連絡ください。

重要!



投稿コーナー



投稿者：S様

今日もS様より素敵な俳句をいただきましたのでご紹介いたします♪

ちようめい 澄明の あさがお 朝顔かすむ ねっき 熱気かな
とのおめ コスモスの あ 遠目に有りき おがわはし 小川端

澄明とは、水や空気が澄み切っている事を表します。

秋になると夏の湿った空気も徐々になくなり、厳しい暑さも落ち着き空が一層澄んでいきます。

今年は10月まで暑さが残るとの予報も出ています。寒暖差で体調を崩さぬよう気を付けましょう！