緊急連絡先センター通信 Vol.46　2023 年 7 月発行

風船唐綿（ふうせんとうわた）

〒141－0031　東京都品川区西五反田 3 丁目 2 番 13 号　目黒さつきビル内
TEL ： 03(3491)8106　　FAX ： 03(3491)8107　(一財) 日本鉄道福祉事業協会
E メール ： kinkyu@jigyou-kyoukai.org

風船唐綿 2023 年 夏号

蒸し暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウィルスによる制限が緩和されて日常の生活に戻り、様々なイベントが開催されていますね。でも特効薬が無い中で大丈夫なのだろうかと心配になります。ある学校は休校、学年閉鎖。医療機関でも発熱外来者の感染率が更に高まっているとか。自分の身は自分で守るしかないのでしょうか。

今年は５月に気温が 30 度を超えるなど異常気象の中で夏を迎えます。熱中症にならないよう、こまめに水分補給と休養をしっかり取ることが重要です。適度なエアコンの使用と良く聞きますが、その電気料金が高騰しています。他にも生活に欠かせない食料品の多くが値上がりしました。価格が下がる傾向はありません。

今年の夏は色々な点でとても厳しい夏になりそうです。今までの経験を基に工夫して暑い夏を乗り越えて行く必要があります。皆様の節約術、暑さ対策などいろいろな知恵を教えてください。

多くの不安を抱えた生活はいつまで続くのでしょうか。秋にある選挙が話題になっています。国の無駄遣いをなくし、私たちの生活を最優先に考えてくれる人を見抜いて、一票を投じましょう！　　齊 藤

投稿コーナー

投稿者：Ｓ様

真夏日（まなつび）や　みずみずみずよ　がぶがぶと
実梅（みうめ）や　地（ち）に音発（おとだ）てて　無傷（むきず）なり

とうとう暑い夏がやってきました！
2023 年は 19 年ぶりに５月中旬に真夏日を観測し、今年の夏もかなり暑くなることが予想されます。
この俳句の様にたくさんの水分を取って暑さを乗り切りましょうね

契約更新について

①追加表記

10 月よりインボイス制度対応に伴い、更新通知と領収書に登録番号と消費税額が新たに表示されます。

②領収書発行の変更

銀行振込み･払込票支払い→通帳記帳、利用明細票が領収書代わりの為、希望者にのみ領収書発行

来所･現金書留支払い→領収書発行

電話連絡について

安否連絡は毎月１日～7日（土・日・祝日を除く）の間に皆様から緊急連絡先センターへご連絡をお願いしております。
ご連絡の際はお名前、体調、近況等を教えてください。

また、安否連絡以外でも必要に応じて緊急連絡先センターから連絡する場合があります。

・電話の電源をいれる
・着信音が鳴るようにする
・着信の確認をする

等、電話連絡が可能な状態にしていただけますようお願いします。

投稿コーナー

投稿者：Ｔ様

更衣（ころもがへ）　まづ君の眸（きみ）を（め）　欲（ほ）りにけり

単線（たんせん）の　レール真直（まっす）ぐ　夏（なつ）の雲（くも）

単線・レール・夏の雲…緊急連絡先センターではこの句を巡って２つの意見が出ました。
夏の雲はモクモクしたものが多く、悪天候を連想させるものが多いのですが、「夏空に映える真直ぐな雲と言えば**飛行機雲**！」という人や、「単線のレール＝電車＝**江ノ島電鉄**！」という人など。他にも「こんな風に連想した」等の意見があれば教えてください。

お散歩写真

今回のお散歩は、東京都東村山市の**北山公園**です。トトロの森で有名な狭山丘陵近くで、6月上旬から中旬にかけて花菖蒲が咲き誇って辺り一面奇麗な紫色が広がります♪
風船唐綿が届く頃には花菖蒲の見頃は過ぎていますが、他にも魅力的な風景がたくさん見られると思います。皆様も、天気がいい日は軽くお散歩してみてはいかがでしょう★

夏の季語

夏で思い浮かんだ句は『おくのほそみち』より「閑さや　岩にしみ入る　蝉の声」でした。（松尾芭蕉）

７月中旬から９月上旬まで、ニイニイゼミから始まりクマゼミ、アブラゼミ、ミンミンゼミ等たくさんの蝉たちが大合唱を行います。
夏の暑さと共に嫌でも耳に届く蝉の声に、虫嫌いの私は心を無にして過ごしています

次回の風船唐綿は　**秋**　（10月）発行予定です。