



Emergency Contact Center

ふうせんとうわた 風船唐綿

〒141-0031 東京都品川区西五反田3丁目2番13号 目黒さつきビル内
TEL: 03(3491)8106 FAX: 03(3491)8107 (一財)日本鉄道福祉事業協会
Eメール: kinkyu@jigyoku-kyoukai.org

風船唐綿 2026年春号

桜が咲き始め、ようやく暖かさを感じるようになってきましたね。

3月10日、この日は立春を過ぎたにも関わらず低気圧の影響で真冬並みの寒さとなり冷たい雨や雪が降りました。暦の上では春と言われるこの時期に雪が降るのは珍しいですが、実は数年に1回程度雪が降ることもあるのです。記憶に新しいところでは2024年3月8日、2020年3月29日に雪が降りましたが、皆さん覚えていらっしゃいますでしょうか。

春はいつも気温が上がるにつれて心がウキウキとするのですが、今は気温と共に毎月物価も上がっているせいであまりウキウキしません。1月52品目、2月615品目、3月648品目…なんと、今年に入って既に1,315品目もが値上げとなっています。また、4月には2,278品目が値上げとなり、節約に頭を悩ませる毎日です。せつかく桃色の桜が空を舞っても空の青さの方が目に付き気分がブルーになりますね。この事態を好転させる良い知らせがそろそろ欲しいものです。

青山

重要!

ゴールデンウィーク について

カレンダー通り、5月2日(土)~6日(水)はゴールデンウィークの為、休業とさせていただきます。5月の安否連絡は下記の日程にてご連絡をお願いいたします。

5月1日(金)7日(木)、
8日(金)、11日(月)

連絡がない場合は5月12日(火)以降、緊急連絡先センターからご連絡します。

♡ 投稿コーナー ♡ 投稿者: S様

りっしゅん なに ま こころ
立春の 何か待たるる 心かな
はる た へんくちょう
春立つや モーツァルトの 変口調

春への憧れ (Sehnsucht nach dem Frühling)

この曲は、冬の寒さが去り、春の訪れを心待ちにするような明るく希望に満ちた軽快な旋律の曲です。

立春を過ぎ、暖かくなったと思ったら寒くなる…早く暖かくなりたいかな、と考えていた3月にぴったりの曲ですね。

春



電話連絡について

毎月1日～7日(土・日・祝日を除く)に皆様からの安否連絡をお願いしております。最近、**電話の電源が入っていない、電話を解約して連絡手段がない**等、連絡が取れない方が増えております。

連絡がない場合や必要に応じて緊急連絡先センターから連絡を行います。

- ・ **電話の電源をいれる**
- ・ **着信音が鳴るようにする**
- ・ **着信を確認する**



等、随時連絡が取れるようにしていただけますようお願いいたします。



おさんぽ写真

Walking Photos

投稿者：S様

今回はS様より『水仙』の写真をいただきました！お買い物途中、ふと目をやった先に咲いていたそうです。



これからの季節、たくさんの花を目にする機会が増えそうですね。皆様も、素敵な花の写真を撮ったら見せてください♪

ちょこっと豆知識



国民病とも言われる『**花粉症**』。

スギやヒノキ等の花粉が原因で発症する季節性アレルギー性鼻炎ですが、人によっては一年中症状が出ている人もいますね。



先日ニュースで「スギ花粉は受粉しにくい為、他の花粉よりも多く飛散している」と聞きました。また、東京はアスファルトが多い為、飛散した花粉が地面に吸収されずに再度舞い上がるので、花粉が多く舞っているそうです。

対策:くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみが主な症状で集中力低下や不眠をもたらすこともあります。飛散開始の1～2週間前から薬物治療を開始し、マスク・眼鏡で花粉を避けるのが効果的です。



また、現在花粉の少ないスギやヒノキが開発されているそうです。従来のスギやヒノキに比べて、花粉量は約1/100とのこと!! 将来、花粉の少ない品種が多くなれば、花粉症で苦しむ人が減るかもしれませんね。