



Emergency Contact Center

ふうせんとうわた 風船唐綿

〒141-0031 東京都品川区西五反田3丁目2番13号 目黒さつきビル内
TEL : 03(3491)8106 FAX : 03(3491)8107 (一財)日本鉄道福祉事業協会
Eメール : kinkyu@jigyoku-kyoukai.org

風船唐綿 2026年冬号



2026年は、60年に一度の「丙午（ひのえうま）」の年です。

午（うま）は、古くから人間とともに生きてきた動物で、駿足を持ち、独立心が強く、また人を助けてくれる存在でもあります。そのため丙午の年は、「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」年とされています。馬に関する言葉は、「勝ち馬に乗る」という言葉をはじめ、「馬車馬のように働く」など、長時間労働をイメージする言葉も存在します。

当協会は、皆様が馬は走りぬく、力強い、勝利を目指す、といった情熱あふれる飛躍の一年となることを祈念します。

一方、高市総理の「働いて働いて働く」という馬車馬宣言が、2025年の流行語大賞となりました。政府は、人口減少や人手不足を補うために「働かせたい改革」を推し進めようとしています。

当協会は、皆様と共に命まで犠牲にする時代への回帰を許さず、共に働きやすい社会を目指して頑張ります。

柳

重要! 年末年始について

12月26日(金)~1月5日(月)

までは年末年始休業とさせていただきます。1月の安否連絡は下記の日程にてご連絡をお願いいたします。

1月6日(火)~9日(金)

連絡がない場合は、1月13日(火)以降、緊急連絡先センターからご連絡します。

♡ 投稿コーナー ♡

投稿者：S様

しもつき 霜月や ころこく おせち広告 ね たか 値の高ね

よちよちの いっぱいっばや 冬蔵し

止まらぬ物価高、高騰する価格…
広告を見ても「高い!」と感じる日々です。最近では、一人用の個別おせちが売っているの、好きな物だけを少しずつ購入するのが良いかもしれません。



投稿コーナー

投稿者：S様

しょうがつ えきでん みっかかん
正月や 駅伝づくし 三日間

しょうがつ なに めでた わこうど
正月や 何が目出度い 若人が

だま とくいがお
おとし玉 もらってちびの 得意顔

大晦日は紅白歌合戦、
正月は駅伝。毎年毎年
同じ年末年始を繰り返



し、「なんで他の番組を見ないのだろう」



なんて思っていた時期
もありました。ニューイ
ヤー駅伝は70回記念
大会になるとのことな
ので、どこが王者に輝
くのか楽しみです!

投稿コーナー

投稿者：T様

ひいらぎ か あ ひと ある
柁の香に逢ふ独り歩きかな

じょや かね ひゃく やっ ほし な
除夜の鐘 百と八つの星と成り



煩惱を払い、清らかな心で新年を迎える為
の除夜の鐘。撞いた事がある方はいますで
しょうか。澄んだ空気の中で聞く除夜の鐘
の音は、空に吸い込まれていく
ようで好きなのですが毎年
終わらぬ内に寝てしまう
ので、今年こそは百八つの
音を聞こうと思います!



ちよこっと豆知識

皆さんは「お節(おせち)」の歴史をご存じですか?

起源はとても古く、**弥生時代**に収穫を感謝して神様にお供えされていた「**節供(せちく)**」という風習が広まったものと言われています。**平安時代**にはお正月を含む5つの節(季節の変わり目)に行われた「五節会(ごせちえ)」にて「**御節供(おせちく)**」を供えていたとされており、**江戸時代**になると五節句は祝日へ制定され、合わせて「**御節供**」が一般にも広まって、年5回は豪華な料理を食べられるようになったと言われています。中でも、お正月は特に重要な日だとされ、大晦日におせち料理を作って正月に家族で食べるという風習が生まれたとされています。**明治時代**になると、「めでたさを重ねる」という理由からお重に入れて提供されるように変化しました。



現代では、核家族化や共働き世帯の増加など生活スタイルの多様化に合わせて、自分で作らず百貨店やコンビニ等での販売や、重箱でなく一つ一つ小分けで販売、また洋風のお節など様々な変化が見られます。

時代に合わせてお節もこんなに変わっているのですね。2026年は自分の好みに合わせて、伊達巻多めのお節を用意したいと思います。

次回の風船唐綿は **春** (4月) 発行予定です。